

Estimado/a Doctor/a

Me dirijo a usted como Presidenta de la Asociación de Afectados por Síndrome de Fatiga Crónica/ Encefalomiélitis Miálgica (SFC/EM) y por Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple (SQM) de la Comunidad de Madrid: **SFC-SQM MADRID**.

Con nuestros deseos de un feliz año nuevo queremos hacerle participe de algunos de los avances científicos más relevantes referidos al SFC/EM durante el año 2013, esperando que sean de su interés y del de su equipo, y puedan ayudarles en el diagnóstico y seguimiento de sus pacientes afectados por esta patología.

En primer lugar, nos gustaría invitarle a consultar las ponencias presentadas en la **II Jornada sobre FM y SFC** que se celebró el pasado 14 de octubre en el **Hospital de Getafe**, que trató temas tan importantes como las pruebas que ayudan al diagnóstico y valoración de la gravedad de la enfermedad, SFC en adolescentes, o los estudios de los laboratorios belgas RedLabs sobre disbiosis intestinal en pacientes con EM/SFC entre otros. <http://www.arydol.es/dolor-cronico-sindrome-fatiga-cronica.php>.

En segundo lugar, quisiéramos destacar dos de las publicaciones científicas más relevantes de los últimos años para nuestra patología, que seguramente usted ya conoce:

- En el mes de febrero los doctores. K.de Meirleir y Lombardi, publicaron un estudio que expone la naturaleza autoinmune de la EM/SFC (HERVs implicados). **Plasmacytoid Dendritic Cells in the Duodenum of Individuals Diagnosed with Myalgic Encephalomyelitis Are Uniquely Immunoreactive to Antibodies to Human Endogenous Retroviral Proteins** <http://phoenixrising.me/archives/16017>
- En el mes de abril se publicaba el descubrimiento realizado por científicos de IRSICAIXA: Se identifican 8 moléculas que podrían servir para mejorar el diagnóstico del SFC/EM. Este es el enlace a la publicación original en Journal Translational Medicine Screening: **NK-, B- and T-cell phenotype and function in patients suffering from Chronic Fatigue Syndrome**: <http://www.translational-medicine.com/content/11/1/68/abstract>

En octubre de 2011, doctores de la Universidad de Bergen (Noruega) publicaban el estudio: **Benefit from B-Lymphocyte Depletion Using the Anti-CD20 Antibody Rituximab in Chronic Fatigue Syndrome. A Double-Blind and Placebo-Controlled Study** <http://es.scribd.com/doc/69987924/Documento-Completo-Mella-y-Fluge-PlosOne-Rituximab>

Estos son los informes del tratamiento con Rituximab en los años 2010, 2011 y 2012:

<http://translate.google.com/translate?depth=1&hl=en&rurl=translate.google.com&sl=no&tl=es&twu=1&u=http://forskningssprojekter.ihelse.net/visningprosjektrapport.aspx%3FreportId%3D9028>

Otras publicaciones relevantes en 2013 han sido:

Immune Abnormalities in Patients Meeting New Diagnostic Criteria for Chronic fatigue Syndrome / Myalgic Encephalomyelitis. <http://www.omicsonline.org/immune-abnormalities-in-patients-meeting-new-diagnostic-criteria-for-chronic-fatigue-syndromemyalgic-encephalomyelitis-2155-9929.1000152.pdf>

- Discriminative validity of Fatigue Syndrome Measurements for Identifying People With Chronic Fatigue Syndrome  
<http://ptjournal.apta.org/content/early/2013/06/26/ptj.20110368.abstract>

- The epidemiology of chronic fatigue syndrome/myalgic encephalitis in children.  
<http://adc.bmj.com/content/early/2013/10/21/archdischild-2012-302156.short>

- La publicación del libro: Altered functional B-cell subset populations in patients with chronic fatigue syndrome compared to Healthy Controls  
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/cei.12043/abstract>

- Este año se ha celebrado la 8ª Conferencia Internacional sobre EM (sfc), (Londres 2013) con el título "Infections, Immunity and Myalgic Encephalomyelitis"  
[http://phoenixrising.me/archives/17049?utm\\_source=feedburner&utm\\_medium=twitter&utm\\_campaign=Feed%3A+aboutmecfs+%28Bringing+the+Heat%3A+An+ME%2FCFS+%28Chronic+Fatigue+Syndrome%29+Blog+From+Phoenix+Rising%29](http://phoenixrising.me/archives/17049?utm_source=feedburner&utm_medium=twitter&utm_campaign=Feed%3A+aboutmecfs+%28Bringing+the+Heat%3A+An+ME%2FCFS+%28Chronic+Fatigue+Syndrome%29+Blog+From+Phoenix+Rising%29)

- También se han presentado 5 estudios sobre EM/SFC en el congreso sobre inmunología celebrado en Milán a finales de agosto.  
<http://www.ici2013.org/pdf/uploads/abstracts-book.pdf>

Finalmente, tenemos que destacar, con nuestro agradecimiento, que el 8 de enero se procedía en la U.Complutense de Madrid a la lectura de tesis de la ya Doctora en Medicina Elena Jiménez Herranz: *Valoración funcional en los pacientes diagnosticados de encefalomiélitis milagica*, bajo la dirección de los doctores Juan José Ramos Álvarez y Álvaro López Rodríguez, y en cuyas pruebas han participado muchos de nuestros asociados.

Si lo desea, podemos enviarle estas referencias por e-mail para facilitarle el acceso a los archivos, también incluirle en nuestra base de datos de médicos para mantenerle al día de los avances en estas patologías. Para ello puede escribirnos a [info@sfcmadrid.com](mailto:info@sfcmadrid.com).

Gracias por su atención. Estamos a su disposición para lo que necesite.

  
**SFC - MADRID - SQM**  
[www.sfcmadrid.com](http://www.sfcmadrid.com)  
T. F. C-86048444

En Madrid, a 15 de diciembre de 2013

María López Matallana  
Presidenta SFC-SQM Madrid  
[www.sfcmadrid.com](http://www.sfcmadrid.com)

**SFC - SQM Madrid**

Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid: nº 31.498

[www.sfcmadrid.com](http://www.sfcmadrid.com) / 01107004 05