



# CUESTIÓN DE SUPERVIVENCIA ADAPTACIÓN DEL ENTORNO PARA PERSONAS CON SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE (SQM)



## SQM QUÉ ES

La Sensibilidad Química Múltiple (SQM) es la denominación más utilizada para describir un síndrome complejo que se presenta como un conjunto de síntomas vinculados con una amplia variedad de agentes y componentes que se encuentran en el medio ambiente, presentándose dichas reacciones con una exposición a niveles comúnmente tolerados por la mayoría de las personas."

*Comisión Canadiense de Derechos Humanos, 2007*

## SQM TRATAMIENTO

La primera y esencial herramienta de tratamiento es la **evitación de las sustancias desencadenantes**. El objetivo es conseguir una vivienda libre de químicos y radiaciones electromagnéticas.

*Documento de Consenso sobre SQM, Ministerio de Sanidad, España 2011*



## QUÉ OFRECE SFC-SQM MADRID

► **ORIENTACIÓN:** • S.I.O.: teléfono, e-mail, videoconferencia, cita presencial.

► **RECURSOS:** • Guía "Hogar con Sensibilidad": productos alternativos: higiene y cosmética, limpieza, obras, hogar, textil, etc  
• Convenios con empresas para productos y servicios aptos  
• Protocolos de adaptación de consultas, urgencias y hospitalización  
• Protocolo de anestesia  
• Documentación

► **RECOMENDACIONES:** • Red solidaria de socios  
• Grupo de Ayuda Mutua  
• Grupo privado de facebook  
• Sección "Preguntas a los socios" por email  
• Actividades para la mejora de calidad de vida:  
• Online  
• Presencial

► **"CASO A CASO":**  
(ATENCIÓN INDIVIDUAL) • Gestiones, acompañamientos y cartas  
• Comunidades de vecinos, empresa, juzgado  
• Centros base, hospitales, centros de salud  
• Ingreso hospitalario, pruebas médicas  
• Transportes públicos



ÁMBITO: ATENCIÓN PERSONALIZADA  
AUTORAS: Cristina Cortiguera Gil y María López Matallana. SFC-SQM Madrid

